



Na poti – spoznaj sebe: ZAKAJ GREŠ?

Smisel popotovanj je potovanje k samemu sebi.



Na potovanju se ti zgodi ogromno stvari, doživiš srečanja z ljudmi, okoliščine te vržejo iz cone udobja, dotaknejo se te čarobni preprosti trenutki, ki jih v vsakdanjem življenju pogosto spregledaš - s tem se spreminjaš, prilagajaš, rasteš, odpiriš novemu. Ampak velikokrat se zgodi, da tega ne ozaveš in potem teh sprememb in spoznanj o sebi ne moreš koristiti oziroma nova doživetja in odkritja ostanejo tam daleč stran na poti.

Bistvo srečanj, ki smo jih poimenovali “Na poti – spoznaj sebe” je, da vsa doživetja, ki se ti zgodijo in te na tak ali drugačen način spremenijo, ozavešimo. Ko postanejo ozaveščena, lahko prepoznamo njihovo sporočilo in ga integriramo v celoto našega življenja. Šele potem lahko rečemo, da smo spoznali en košček sebe, ki je bil prej še neodkrit.

Tako postajamo vedno bolj celi in poti, ki se odpirajo pred nami se vedno bolj usklajene z našimi potrebami, željami in vizijami. S tem tudi naše življenje postaja vedno bolj celo, pretočno in nas vedno bolj bogati.

Z vsem tem postajamo vedno bolj mi - mi. To pa je tudi glavni namen osebne rasti. In nenazadnje tudi vseh naših potovanj - saj se prav tam počutimo bolj sproščeni, avtentični in živi - bolj to, kar v resnici smo.

Delavnica bo v četrtek, 15.6. v Hostlu Celica od 17-19. ure.

Prispevek za zaposlene je 12 €, brezposelni/študenti pa 8 €.

Prijave in več informacij na: nina.debevec@gmail.com ali kristina.kosmac@gmail.com

Ker srečanja potekajo po metodi “Way of council”, se naše izkušnje še dodatno poglobijo in najdejo pravo mesto. Deljenje zgodb, doživetij, občutij v krogu je namreč praksa, preko katere pridemo v stik z bistvom, brez olepševanj ali odvečnih besed, ki jih v vsakodnevnih pogovorih pogosto uporabljamo. Ko pristno vzpostavimo stik s sabo in svojimi doživetji, se avtomatsko ustvari skupnost med vsemi ljudmi, ki sedijo v krogu. Poleg tega pa zgodbe drugih vedno odzvenijo tudi skozi naše lastne - delček zgodbe drugih pokaže nekaj našega, nekaj, kar smo morda sami spregledali ali pa ima večji pomen za nas, kot smo si sprva mislili.

Več o metodi “Way of council”

Metoda “Way of council” izhaja iz starodavnih načinov zbiranja ljudi in pogovora v krogu. Praksa globokega poslušanja brez obsojanja ustvarja prostor spoštovanja in ruši medčloveške meje, ki preprečujejo, da bi se resnično razumeli in čutili povezavo, ki gradi skupnost. Krog se osredotoča na namero, ki udeležene vodi pri deljenju zgodb, izkušenj, vrednot, občutkov, navdihov.